



CLINIC VOOR SCHOOL DE WEGWIJZER

Afgelopen juni hebben we een leuke middag verzorgd voor een aantal medewerkers van de gemeente Nissewaard ter gelegenheid van hun jaarlijkse personeelsdag. (Zie voor het verslag de nieuwsbrief juni).

Om dit te kunnen doen hebben we van de school De Wegwijzer een aantal gymlessen uren mogen 'afsnoepen'. En voor wat – hoort wat natuurlijk. Dus...

Daarom organiseerden wij op donderdag 21 november samen met De Wegwijzer en hun vakdocente Sandra Broeren een aantal clinics voor 8 groepen midden- en bovenbouw van de school. Dus in totaal hebben zo'n 200 (!) kinderen eens kennis kunnen maken met onze sport en onze vereniging.

We hadden de zaal in drie secties ingedeeld en elke groep ook gesplitst in drie kleinere groepen zodat iedereen zoveel mogelijk kon bewegen maar ook binnen het gym uurtje met alle drie de activiteiten kon kennismaken.

Het eerste gedeelte – begeleid door Kees – was het bij alle kinderen welbekende 'round the table', waarbij Kees ook iedereen nog even de kans gaf om een service te geven of te ontvangen.

In het middengedeelte van de zaal besteedde Lex aandacht aan het voetenwerk door middel van de pylonnenrace, waarbij de groep in de vorm van twee teams zo snel mogelijk een estafette moest doen om de pylonnen te stapelen en weer uiteen te halen. Hier werd flink gewerkt en nog harder aangemoedigd! Ook werd nog even geoefend op balgevoel door de kids een tafeltennisballetje in een korf te laten mikken na een stuit op de tafel.

Rinus liet de kinderen in zijn groep kennismaken met de batgreep, een balletje 'hooghouden' (oog-hand coordinatie) hiermee een hindernis nemen (met balletje op het bat over een bank lopen) en zelfs op het balance board staan, voor de durvers – en dat waren ze allemaal!

Het was een erg leuke dag en alle kinderen – en wijzelf - hadden het zichtbaar naar hun zin. Wie weet komen er daar nog eens enkele leuke talentjes uit voort!